

## "Höchstleistungen erzielen – aber nur in emotionaler Balance!" Hamburg

**Veranstalter:** local lounge Hamburg

**Zeit:** 25.02.2014

**Veranstaltungsort:** Hanse Lounge

**Teilnahmegebühr:** 39.00€ / Person (inkl. MwSt.)

Die oben ausgewiesene Teilnahmegebühr ziehen wir zwei Tage vor der Veranstaltung über den von Ihnen gewählten Zahlungsweg ein.

**Referent/-in:** Marion Klimmer Spezialistin für Höchstleistungen

**Beschreibung:** Teilnahmebeitrag inkl. Köstlichkeiten aus der Küche und Getränken

Näheres zum Vortrag: Der zunehmende Druck, dauerhafte und situative Höchstleistungen zu Erzielen (Marathons UND Sprints), bringt Manager immer stärker aus ihrer „Mitte“ und führt sie so an den Rand ihrer physischen und psychischen Kräfte. Erfolgskritische Momente in Präsentationen, Auftritten, Verhandlungen etc. werden dann zur Belastung und brennen sich als Mißerfolge und „wunde Punkte“ in unser emotionales Gedächtnis. Die Neurobiologie sabotiert dann unser Leistungsvermögen bei der nächsten Herausforderung! Nur mit einer Balance aus Körper, Geist und Seele können wir unser gesamtes Potenzial für Höchstleistungen abrufen. Wie Sie diese Balance bewahren oder im „Ernstfall“ wieder herstellen, erfahren Sie an diesem Abend.

Fragen, die anhand dieses Vortrages erörtert werden:

- Was sind „Höchstleistungen“?
- Sind „Höchstleistung“ auf der einen Seite und „Balance“ auf der anderen Seite überhaupt miteinander vereinbar?
- Was braucht Ihr Gehirn, um Höchstleistungen abzurufen?
- Auf welchen Säulen beruht die nötige emotional-mentale Balance?
- Welche „Selbst-Coaching-Instrumente“ sind hierfür effizient?

Näheres zu den Referenten: Marion Klimmer, Spezialistin für Höchstleistungen

Vita Marion Klimmer: Marion Klimmer bereitet Fach- und Führungskräfte, Amateur- und Profi-Golfer auf deren „Höchstleistungs-Momente“ vor. Zuvor hat sie 10 Jahre Erfahrung als Fach- und Führungskraft im Marketing/Vertrieb gesammelt. Sie hat erstmalig ein modulares Examens-Coaching-Programm konzipiert und eingeführt – zur erfolgreichen Reduzierung hoher Durchfallquoten in den Steuerberater- und Wirtschaftsprüfer-Examina: „KLIMMER E/C/P – Examens-Coaching-Programm®“. Mit denselben Erfolgsprinzipien bereitet sie auch auf andere erfolgskritische Momente vor: Verkaufs- und Verhandlungssituationen, Präsentationen, schwierige Gespräche, Golf-Turniere etc. Mehr unter [www.KlimmerCuT.de](http://www.KlimmerCuT.de)

2012 ist ihr Buch erschienen: „So coachen sie die Besten – Persönliche Höchstleistungen erzielen“. Der Leser erfährt neurowissenschaftlich fundiert, wie Leistungs-Stress und Erfolgsverhinderer im Beruf und Sport (speziell Golf!) entstehen und wie man diesen mit professionellem Selbstcoaching bekommt. Zusätzlich verraten 28 Top-Performer (z.B. Vorstände, Politiker, Sterneköche, Profi-Golfer) in Interviews ihre persönlichen Höchstleistungsstrategien. Mehr unter [www.Höchstleistungs-Coaching.de](http://www.Höchstleistungs-Coaching.de).

Dresscode: Business

Ablauf des Abends:

19.00 Uhr come together bei Snack und Getränk

ca. 19.30 Uhr: Start Vortrag mit Diskussion

ca. 20.30 Uhr: Flying Buffet

ab ca. 22.30 Uhr: Ausklang des Abends