

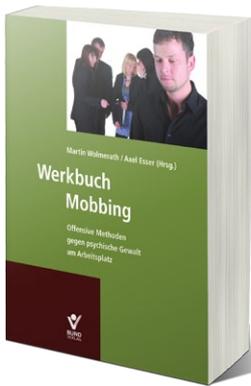


Humor hat nichts mit Witzen zu tun, sondern ist eine Grundhaltung, die auf Wertschätzung und Empathie basiert – und eine großartige Erfolgsstrategie, die über so manche Hürde trägt. Jumi Vogler, Humor- und Kommunikationsexpertin, beweist es in ihren Seminaren und erklärt es in ihrem neuen Buch „Erfolg lacht!“.

Aber was hat Humor im Job verloren? Geht nicht mit dem Berufsleben der Ernst los? Ganz falsch ist das sicher nicht, aber warum muss dann Schluss sein mit Lustig? Vogler macht deutlich, dass Humor im Büro motiviert, Türen öffnet, Kreativität und Innovationsprozesse belebt. In ihrem praxisnahem Buch behandelt sie die vier wichtigsten Anwendungsbereiche: Beruf, Karriere, Unternehmen, Privatleben. Praktische Übungen und konkrete Anleitungen machen klar, wann und wie Humor funktioniert. Das Ergebnis: statt deutscher Jammerei mehr Schlagfertigkeit und Erfolg. Lesenswert und praktisch umsetzbar. ujb

Jumi Vogler: **Erfolg lacht! Humor als Erfolgsstrategie**

Gabal Verlag 2012, 223 Seiten, 19,90 Euro



Martin Wolmerath/Axel Esser (Hrsg.): **Werkbuch Mobbing. Offensive Methoden gegen psychische Gewalt am Arbeitsplatz.** Bund Verlag 2012, 310 Seiten, 29,90 Euro

Mobbing ist nicht nur ein persönliches Problem, es ist auch Chefsache. Im „Werkbuch Mobbing“ sind mit 26 Beiträge von 30 Experten aus unterschiedlichen Berufsgruppen vom Juristen über Mediziner und Psychologen bis zum Personalrat erstmalig die wirkungsvollsten Maßnahmen gegen Mobbing zusammengetragen worden. Das Buch bietet ein großes Spektrum an Anregungen für die betriebliche und außerbetriebliche Praxis. Besonders gut: Handlungsanleitungen für Personal- und Betriebsräte. ujb



Marion Klimmer: **So coachen sich die Besten. Persönliche Höchstleistungen erzielen.** Redline Verlag München 2012 279 Seiten, 24,99 Euro

Gerade wenn es darauf ankommt, versagen oft die Nerven: vor Prüfungen, Präsentationen und auf der Zielgeraden. Marion Klimmer vermittelt neurowissenschaftlich fundiert, wie Stress entsteht und wie Sie diesen mit einem Selbstcoaching in den Griff bekommen. Sie deckt auf wie Gedanken und Gefühle Leistungen beeinflussen und stellt Techniken zum Selbstcoaching vor. 28 Top-Performer ergänzen ihre Ausführungen mit persönlichen Erfahrungen und Strategien. Sehr empfehlenswert. ujb



Der Management Atlas macht vor allem eines deutlich: dass Führung etwas ist, was man lernen kann. Eppler, Professor für Kommunikationsmanagement an der Uni St. Gallen, und Forscherin Mengis von der USI, ist es gelungen, aus den Unmengen an Theorien und Führungsmodellen die für die Praxis wichtigsten herauszufiltern und verständlich darzustellen. Ein gelungener und praxisnaher Mix mit guter Präsentation. ujb

Martin. J. Eppler, Jeanne Mengis: **Management Atlas. Management-Methoden für den Arbeitsalltag** Carl Hanser Verlag 2011, 239 Seiten, 29,99 Euro